



"Razem ku zdrowiu psychicznemu - wspólny cel, wspólne dobro!"

Program IV Kongresu Zdrowia Psychicznego*

DZIEŃ PIERWSZY - 10.06.2024

"Wspólne dobro"

8:30 – REJESTRACJA (kawa, herbata)

10:00 ROZPOCZĘCIE KONGRESU

- powitania
- wręczenie certyfikatów Cogito

11:00 WYKŁAD WPROWADZAJĄCY:

„Zdrowie psychiczne jako wyzwanie cywilizacyjne”

11:30 WYKŁAD

„Gdzie jesteśmy – aktualny stan opieki psychiatrycznej”

12:00-13:30 DEBATY RÓWNOLEGŁE (w czterech salach)

1) *Jak pomagamy:* /sala zielona/

Przedstawiciele CZP dla dorosłych oraz dla dzieci i młodzieży.

2) *Nowe role osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego* /sala żółta/

3) *Rola szkoły w profilaktyce zdrowia psychicznego* /sala niebieska/

Fundacja Szkoła z klasą, TPN z Łodzi, Stowarzyszenie Integracja z Warszawy,

4) *Rola pracodawcy w profilaktyce zdrowia psychicznego* /sala czerwona/

13:00 – 14:30 PRZERWA NA LUNCH

14.30-16.30 – Sala plenarna - Streszczenia debat

16.30 ZAKOŃCZENIE

17.00 MARSZ ŻÓLTEJ WSTAŻKI

WYDARZENIA DODATKOWE (18:30 – 19:30):

Rezyliencja – Fundacja Marka Kamińskiego- spotkanie z Markiem Kamińskim podróżnikiem, pomysłodawcą Kongresu Mocy.

DZIEŃ DRUGI 11.06.2024

„Jak nie teraz, to kiedy?...”

9:30 Rejestracja

10:00 – 13:00 DEBATA PLENARNA

- *„Przyszłość psychiatrycznej opieki szpitalnej – za i przeciw”*
- *„Prawa i wolność osób w kryzysach psychicznych”* leczenie somatyczne, piętno,

13:00 – 14:00 PRZERWA LUNCHOWA

14:00 – 15:30 DEBATY RÓWNOLEGŁE (w czterech salach):

- 1) **Zarządzanie zmianą:** *„Dlaczego ciągle jeszcze nam się nie udało wprowadzić dobrej opieki psychiatrycznej” /sala zielona/
a. Kto wprowadzi reformę? Dlaczego nie teraz?*
- 2) **Potrzeby podstawowe** – *nie tylko chorzy potrzebują wsparcia psychologa i/lub psychoterapeuty
a. (m.in: wypalenie zawodowe) /sala żółta/*
- 3) **Rodzina** /sala niebieska/
a. (m.in.: wypalenie rodzicielskie)
- 4) **Lokalność** – *współpraca z lokalną społecznością /sala czerwona/*

15:30 – 16:30 DEBATA PLENARNA

- Podsumowanie debat równoległych, dyskusja z salą

17:00 ZAKOŃCZENIE KONGRESU

Każdy wykład** i debatę poprowadzą dwie osoby, ekspert przez wiedzę oraz ekspert przez doświadczenie.

W każdym panelu poruszymy temat psychiatrii dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych. Chcemy pokazać co je łączy

*Program może ulec zmianie. Listę Prelegentów podamy w późniejszym terminie

** Poza wykładem otwierającym