



Kongres stawia na różnorodność, łączenie i debatowanie, w każde wystąpienie są zaangażowani eksperci przez doświadczenie, w każdym punkcie poruszamy temat zdrowia psychicznego zarówno dorosłych jak i młodzieży i dzieci.

Mimo że w Kongresie uczestniczą profesorowie psychiatrii i filozofii: **Dominika Dudek, Małgorzata Janas-Kozik, Barbara Remberk, Maria Załuska, Bogdan de Barbaro, Andrzej Cechnicki, Marek Cichocki, Janusz Heitzman, Andrzej Kokoszka, Jacek Wciórka** - nie wymieniamy ich tytułów naukowych; wypowiadają się na równi z interesariuszami psychiatrii: pacjentami i ich bliskimi, samorządowcami, pedagogami, socjologami oraz osobami zaangażowanymi w promocję zdrowia psychicznego.

"Razem ku zdrowiu psychicznemu - wspólny cel, wspólne dobro!"

DZIEŃ PIERWSZY 10.06.2024 r.

Hasło: „Jak nie my to kto ?!!”

8:30 - REJESTRACJA (kawa, herbata)

10:00 - ROZPOCZĘCIE KONGRESU

Prowadząca: Iwona Schymalla

(Dorota Gałczyńska-Zych, Joanna Krzyżanowska Zbucka, Krzysztof Rogowski)

- Powitania przedstawicieli Ministerstw, Rzeczników, Konsultantów
- Wręczenie Certyfikatów Eksperta Cogito (EX-CO) – Dominika Dudek, Andrzej Cechnicki

11:00 - WYKŁAD WPROWADZAJĄCY:

„Zdrowie psychiczne jako wyzwanie cywilizacyjne” Marek Cichocki

11:20 - WYKŁAD

„Gdzie jesteśmy – a do czego dążymy? aktualny stan opieki psychiatrycznej”

- przed jakimi wyzwaniami stoi młode pokolenie - Małgorzata Janas-Kozik
- przed jakimi wyzwaniami stoi starsze pokolenie - Izabela Ciuńczyk
- co do tego jest potrzebne – 5 postulatów – Katarzyna Szczerbowska

12.10 WYSTĄPIENIE

René Keet: “Community mental health care in the 21st century”

12:30-14:00 - DEBATY RÓWNOLEGŁE (w czterech salach)

1) Jak pomagamy (dobre praktyki, co się udaje, z czym się borykamy)

Uczestnicy :

- Renata Masternak, CZP Sandomierz
- Łukasz Chorab, CZP Sandomierz
- Gracjan Zawadziński, Centrum Samopomocy, Gdynia
- Paula Kowalczyk, Poradnia u Asystentów Zdrowienia Fundacji eKropka, Warszawa
- Jarosław Wasiak, TPN Łódź
- Ewa Brzóška-Konkol, "Razem do rozwoju",

Prowadzący: Barbara Remberk, Dorota Głąb

2) Nowe role osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego (Wpływ ekspertów przez doświadczenie na społeczeństwo, polityków, media. Asystent Zdrowienia i jego rola w opiece psychiatrycznej)



Uczestnicy:

- Izabela Kieres, CZP, Kielce
- Agnieszka Gazda-Grzesiak, SnRRPiOŚ, Kraków
- Aleksandra Karaszewska, Stowarzyszenie EX-IN Polska, Wrocław
- Marcin Zarzycki, lekarz rezydent psychiatrii, Szpital Bielański,
- Angelika Gyrczuk, Polskie Towarzystwo Psychologiczne, Warszawa.
- Monika Koperska, dziennikarka

Prowadzący: Anna Bielańska, Katarzyna Głowacka-Cieślicka

3) Rola szkoły w profilaktyce zdrowia psychicznego

Uczestnicy:

- Paweł Lecki, nauczyciel
- Piotr Szularz i Eryk Sawera, Interact Club, Rotary Club Szczecin International
- Dominik Kuc, GrowSpace
- Marta Puciłowska- Schielmann, Fundacja Szkoła z Klasą
- Monika Serkowska, doktorant PSD GUMED, Gdańsk
- Justyna Suhecka, dziennikarka

Prowadzący: Cezary Żechowski i Angelika Friedrich

4) Rola pracodawcy w profilaktyce zdrowia psychicznego (Zapobieganie wypaleniu zawodowemu, mobbingowi, zatrudnianie wspomagane, wolontariat)

Uczestnicy:

- Małgorzata Zawia, Spółdzielnia Socjalna "Kobierzyn",
- Honorata Wasiak, TPN Łódź,
- Jarosław Kurdziel, Małopolski Związek Pracodawców Lewiatan, Konfederacja Lewiatan
- Anna Gajewska, Powiatowy Urząd Pracy, Kutno
- Aleksandra Zaborowska, dziennikarka
- Konrad Ciesiołkiewicz, Komitet Dialogu Społecznego KIG

Prowadzący: Agnieszka Lewonowska-Banach, Jacek Jakubowski

14:00 – 15:00 - PRZERWA NA LUNCH

15.00 - 16.30 - SESJA PLENARNA: Streszczenia debat, następnie dyskusja panelistów z uczestnikami

Prowadzący: Andrzej Cechnicki i Rafał Kłopotowski

16.30 - ZAKOŃCZENIE pierwszego dnia i zaproszenie na Marsz i Spektakl

Joanna Krzyżanowska-Zbucka, Krzysztof Rogowski

17.00 – 19.00 - MARSZ ŻÓLTEJ WSTAŻKI z towarzyszeniem orkiestry dętej: ORKIESTRA OSP GRABKOWO

19.30 – 21.00 - Spektakl „Dzieci i ryby głosu nie mają” z dyskusją po spektaklu.

Przygotowanie i realizacja: Interact Club, Rotary Club Szczecin International Spektakl jest ważnym krokiem w otwarciu dialogu na temat zdrowia psychicznego młodzieży. Przedstawienie nie tylko podkreśla konieczność zrozumienia i akceptacji doświadczeń młodzieży, ale także inspiruje do refleksji nad ich sytuacją. Dotyka ono delikatnych tematów, bardzo ważnych dla młodych ludzi. Zarówno dorośli, jak i młodzież szkolna przyjęli spektakl bardzo pozytywnie. Jest to nie tylko ważne ze względu na temat zdrowia psychicznego młodych ludzi po pandemii COVID-19, ale także stanowi manifest, dając głos młodzieży w sprawach ich własnych problemów i trudności w relacjach z rodzicami, nauczycielami oraz własną młodą społecznością.

19.30 - 20.30 – SPOTKANIE EKSPERTÓW PRZEZ DOŚWIADCZENIE Z CAŁEJ POLSKI

moderator Barbara Imiołczyk (przedstawicielka biura RPO)



DZIEŃ DRUGI 11.06.2024
Hasło „Jak nie teraz, to kiedy?...”

9:00 - OTWARCIE: Piotr Stoń, Paula Kowalczyk,

9:10 – 12:30 - DEBATY PLENARNE

9.10 – 10.40 - „Przyszłość psychiatrycznej opieki szpitalnej (Jak powinien wyglądać szpital psychiatryczny, za i przeciw”

Uczestnicy:

- Andrzej Kokoszka, Stowarzyszenie Oddziałów Psychiatrycznych przy Szpitalach Ogólnych
- Robert Pudło, Polskie Towarzystwo Psychiatryczne

Komentarze:

Barbara Banaś, ALC, Kraków

Sławomir Strzelczyk, CZP, Rybnik

Damian Raczkowski, CZP typu B, Białystok

Michał Lew-Starowicz, Szpital Bielański, Warszawa

Prowadzący: Maria Załuska, Jolanta Januszczak i Katarzyna Szczerbowska

10.40 – 12.10 - „Prawa i wolność osób w kryzysach psychicznych” (Leczenie bez zgody, unieruchomienia, dostęp do leczenia somatycznego, prawa dziecka/młodzieży do leczenia, ubezwłasnowolnienie)

Uczestnicy:

- Jakub Zawila- Niedźwiecki, UW
 - Beata Wojtkowska, Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę
 - Rafał Kulas, Krajowy Mechanizm Prewencji Tortur, RPO
 - Jan Walczyński CZP, Kielce
 - Agnieszka Ejsmont, Grupa TROP Warszawa
- Prowadzący: Janusz Heitzman, Norbert Bolek

12:10 – 13:10 - PRZERWA LUNCHOWA

13:10 – 14:40 - DEBATY RÓWNOLEGŁE (w czterech salach)

1) Zarządzanie zmianą „Co trzeba zrobić, żeby wreszcie wprowadzić dobrą opiekę psychiatryczną” (Kto i kiedy wprowadzi zmiany systemowe, co przeszkadza, co pomaga)

Uczestnicy:

- Włodzisław Giziński – poseł na sejm RP, członek Podkomisji ds. zdrowia psychicznego
- Piotr Toczyski, psycholog, socjolog, APS
- Olga Pazdan, CZP, Gorzów Wielkopolski
- Lucyna Kicińska, Biuro ds. zapobiegania zachowaniom samobójczym, IPIŃ
- Aleksandra Kożuszek, Stowarzyszenie EX-IN Polska, Wrocław
- Tomasz Rowiński, psycholog SGH

Prowadzący: Barbara Imiołczyk, Agnieszka Gazda-Grzesiak

2) Potrzeby podstawowe „Każdy może potrzebować wsparcia psychologa i/lub psychoterapeuty” (Nie trzeba być chorym psychicznie żeby iść po pomoc, nauczanie zdalne, wojna, pandemia, samotność, starość, rodzicielstwo, budowanie zasobów - odporność).



DZIEŃ DRUGI 11.06.2024
Hasło „Jak nie teraz, to kiedy?...”

Uczestnicy:

- Anna Ochmańska, Międzynarodowa Organizacja ds. Migracji (IOM, ONZ)
- Marek Kamiński, Fundacja Marka Kamińskiego
- Ewa Drop, Stowarzyszenie Syntonia,
- Patryk Hałajczak, Koordynator ds. Psychologii Edukacyjnej Warszawskiego Oddziału Terenowego Polskiego Towarzystwa Psychologicznego
- Agata Szczepańska, dziennikarka
- Zofia Pieńkowska, Fundacja eFkropka

Prowadzący: Dorota Mrozowicz-Grodzka, Łukasz Szostakiewicz

3) Rodzina „Rola rodziny w profilaktyce zdrowia psychicznego.”

Uczestnicy:

- Roman Szacki, grupa robocza przy RPP, Warszawa
 - Elżbieta Kucińska, Stowarzyszenie INTEGRACJA, Warszawa
 - Katarzyna Głowacka-Cieślicka, ALC, Kraków
 - Rafał Średziński, Stowarzyszenie „My dla innych”, Białystok
 - Agnieszka Jucewicz, dziennikarka
- Prowadzący: Bogdan de Barbaro, Regina Bisikiewicz

4) Lokalna społeczność jako źródło wsparcia.

Uczestnicy:

- Jakub Tercz Fundacja Otwarte Seminaria Filozoficzno-Psychiatryczne, Warszawa
- Marta Reduta-Pieczywek, Stowarzyszenie „My dla innych” Białystok,
- Marta Białek-Graczyk, Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „e”, Warszawa
- Justyna Mańkowska, Fundacja Katarynka, Wrocław
- Bogdan Białek, dziennikarz, Charaktery
- Katarzyna Łaziuk, samorządowiec, Mińsk Mazowiecki

Prowadzący: Piotr Harhaj, Anna Olearczuk

14:40 – 16:10 - DEBATA PLENARNA Podsumowanie debat równoległych, dyskusja z salą

Prowadzący: Barbara Banaś, Ewa Giza

16:10 - ZAKOŃCZENIE KONGRESU

Joanna Krzyżanowska-Zbucka, Marek Balicki, Andrzej Cechnicki, Jacek Wciórka

16.30 - 18.00 WARSZTATY POKONGRESOWE:

- 1) "Podmiotowości dziecka nigdy nie za wiele? wyzwania wiążące się z wdrażaniem standardów ochrony małoletnich"- Urszula Kubicka-Kraszyńska, Katarzyna Katana Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę.
- 2) Warsztat prezentujący doświadczenia telefonu zaufania dla dzieci i młodzieży 116111 prowadzonego przez FDOS.
- 3) Fundacja Marka Kamińskiego : "O odporności"
- 4) Międzynarodowa Organizacja ds. Migracji (IOM, ONZ) : "O uchodźcach"